

Custode della Biodiversità

LIFE
NatConnect
2030

L'impronta idrica: dall'acqua invisibile ai comportamenti sostenibili

Contenuti affrontati:

- Cos'è l'impronta idrica (diretta e indiretta)
- Acqua virtuale negli alimenti e nei prodotti
- Strategie per ridurre l'impronta idrica personale e collettiva
- Dal sapere al fare: pratiche quotidiane sostenibili per risparmiare acqua

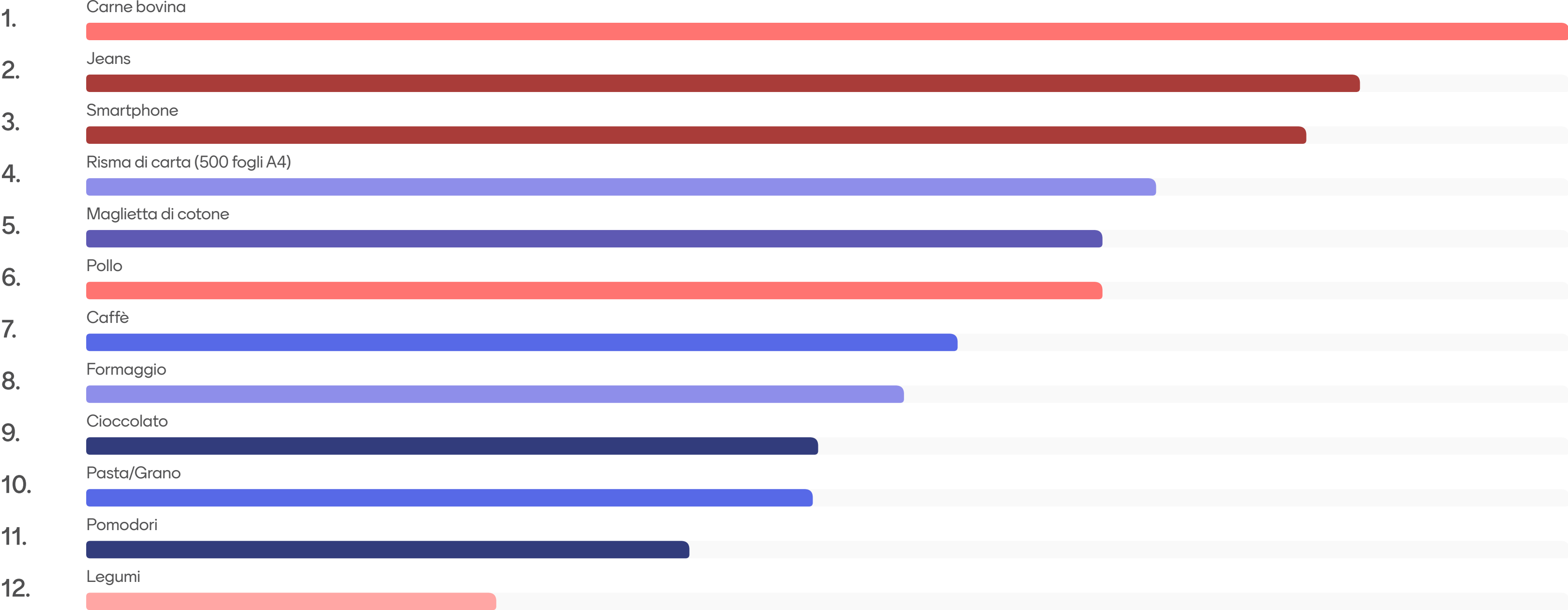
Con Legambiente Lombardia Scuola e Formazione



FILA DELLA SOSTENIBILITA'



Fila della sostenibilità





CLASSIFICA IMPRONTA IDRICA



1. 🍫 CIOCCOLATO

24.000 litri/kg = 33 anni di acqua da bere

2. ☕ CAFFÈ

16.000-19.000 litri/kg = 22-26 anni da bere

3. 🍖 CARNE BOVINA

15.400 litri/kg = 21 anni di acqua da bere

4. 📱 SMARTPHONE

12.075 litri = 16,5 anni di acqua da bere

5. 👖 JEANS

10.000 litri/paio = 14 anni di acqua da bere

6. 🧀 FORMAGGIO

5.000 litri/kg = 7 anni di acqua da bere

7. 📄 RISMA DI CARTA (500 fogli A4)

5.000 litri = 7 anni di acqua da bere

8. 🥕 LEGUMI

4.000-5.000 litri/kg = 5,5-7 anni di acqua da bere

9. 💻 COMPUTER/LAPTOP

4.160 litri (max) = 6 anni di acqua da bere

10. 🍗 POLLO

4.000 litri/kg = 5,5 anni di acqua da bere

11. 🥚 UOVA

3.300 litri/kg = 4,5 anni di acqua da bere

12. 👕 MAGLIETTA DI COTONE

2.700 litri = 3,7 anni di acqua da bere

13. 🍝 PASTA

1.800 litri/kg = 2,5 anni di acqua da bere

14. 🍅 POMODORI

214 litri/kg = 3,5 mesi di acqua da bere



Fabbisogno annuale di acqua da bere per persona:
2 litri/giorno × 365 giorni = 730 litri all'anno



L'impronta idrica (o water footprint) è un indicatore che misura il volume totale di acqua dolce usata per produrre beni e servizi consumati da un individuo, una comunità o un'azienda, includendo sia il consumo diretto che quello indiretto (l'acqua "nascosta" nei prodotti, come nel cibo o nei vestiti)

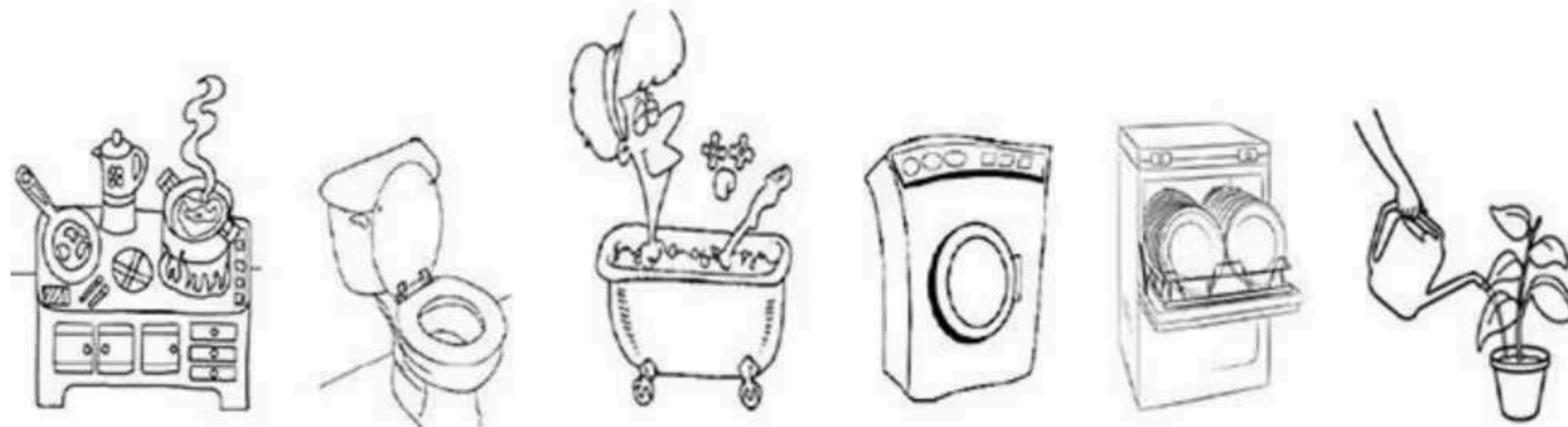
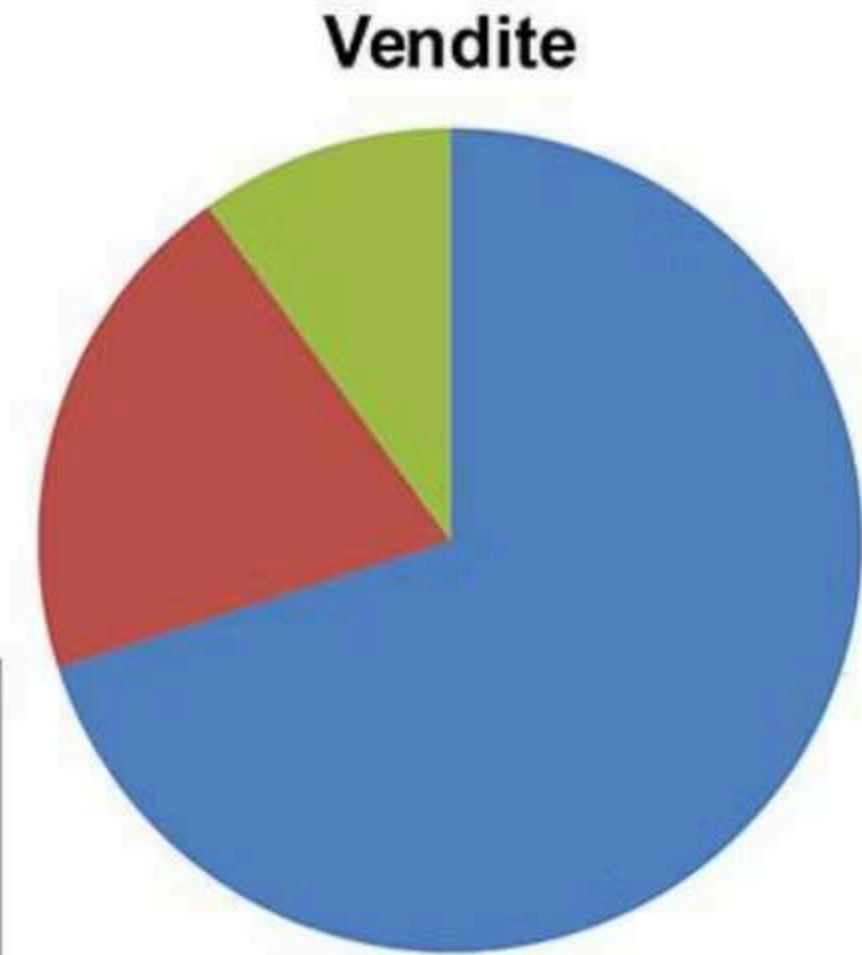
L'acqua virtuale (o acqua nascosta) è la quantità totale di acqua dolce utilizzata per produrre un bene, un alimento o un servizio, includendo tutte le fasi di coltivazione, lavorazione e trasporto, anche se l'acqua non è visibile nel prodotto finale



COME VIENE UTILIZZATA L'ACQUA ?

L'utilizzo dell'acqua è così suddiviso:

- il 70% in agricoltura
- il 20% nell'industria
- il 10% per uso domestico



15%
24,3 l

29,5%
47,7 l

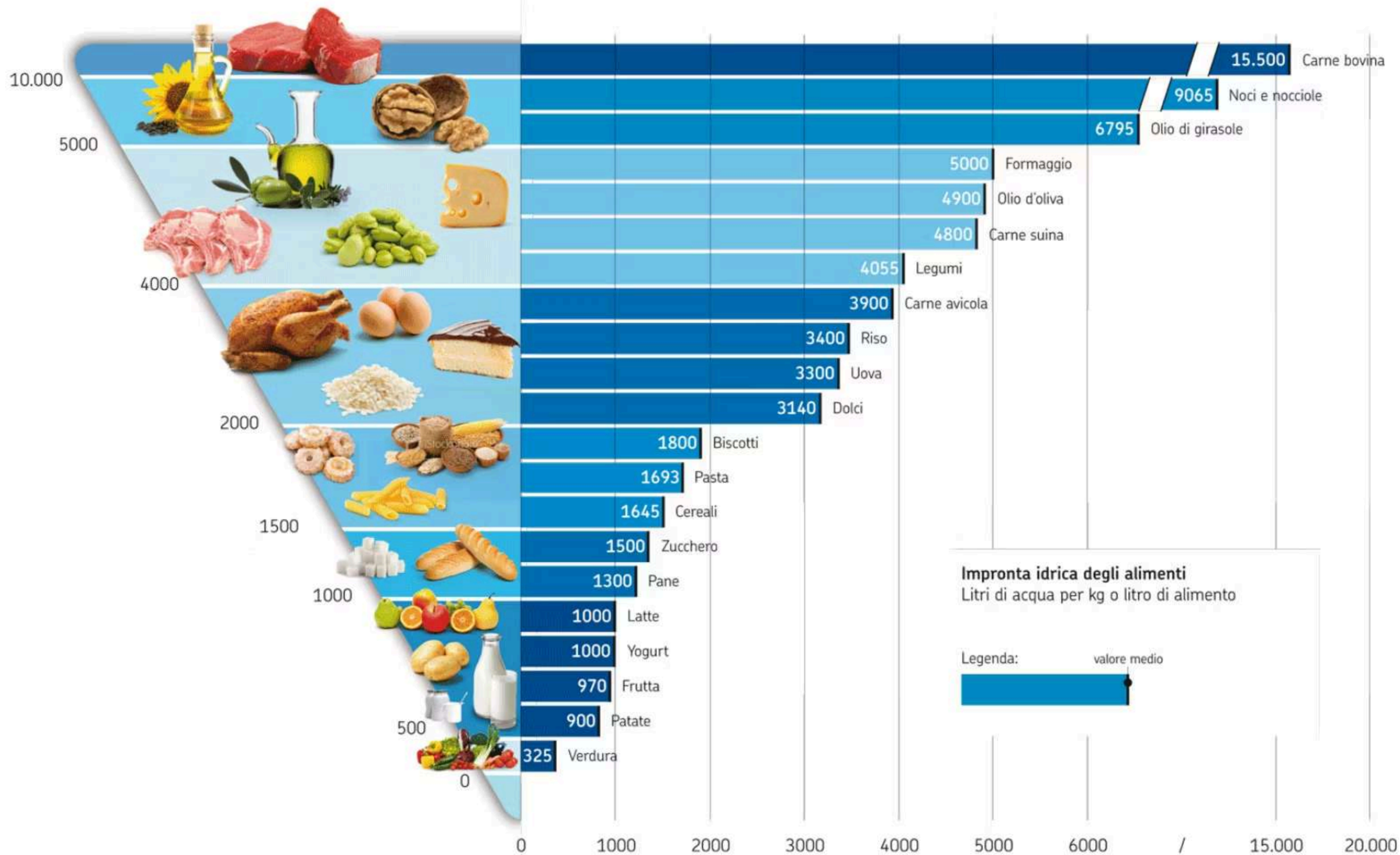
19,6%
31,7 l

18,6%
30,2 l

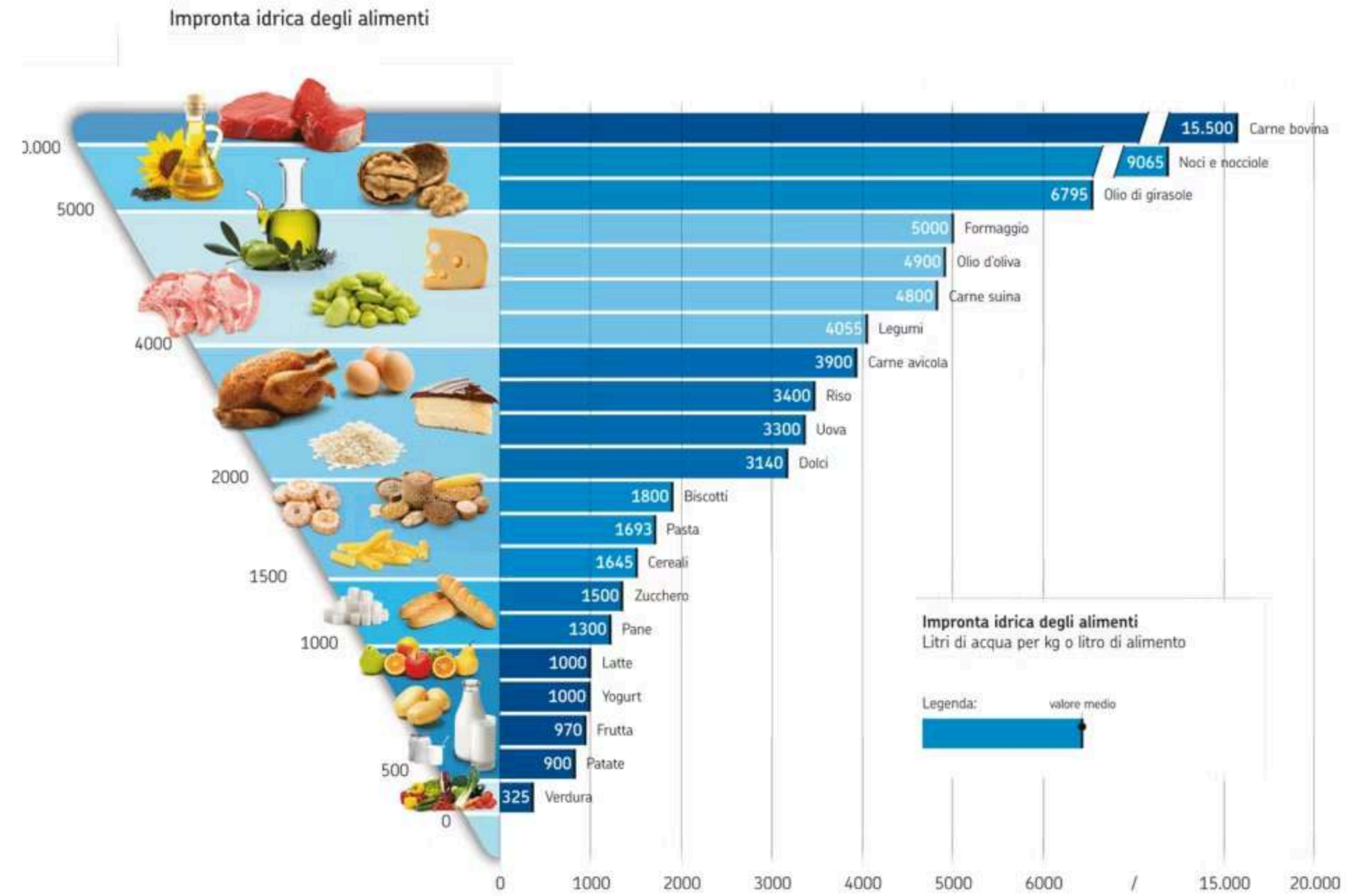
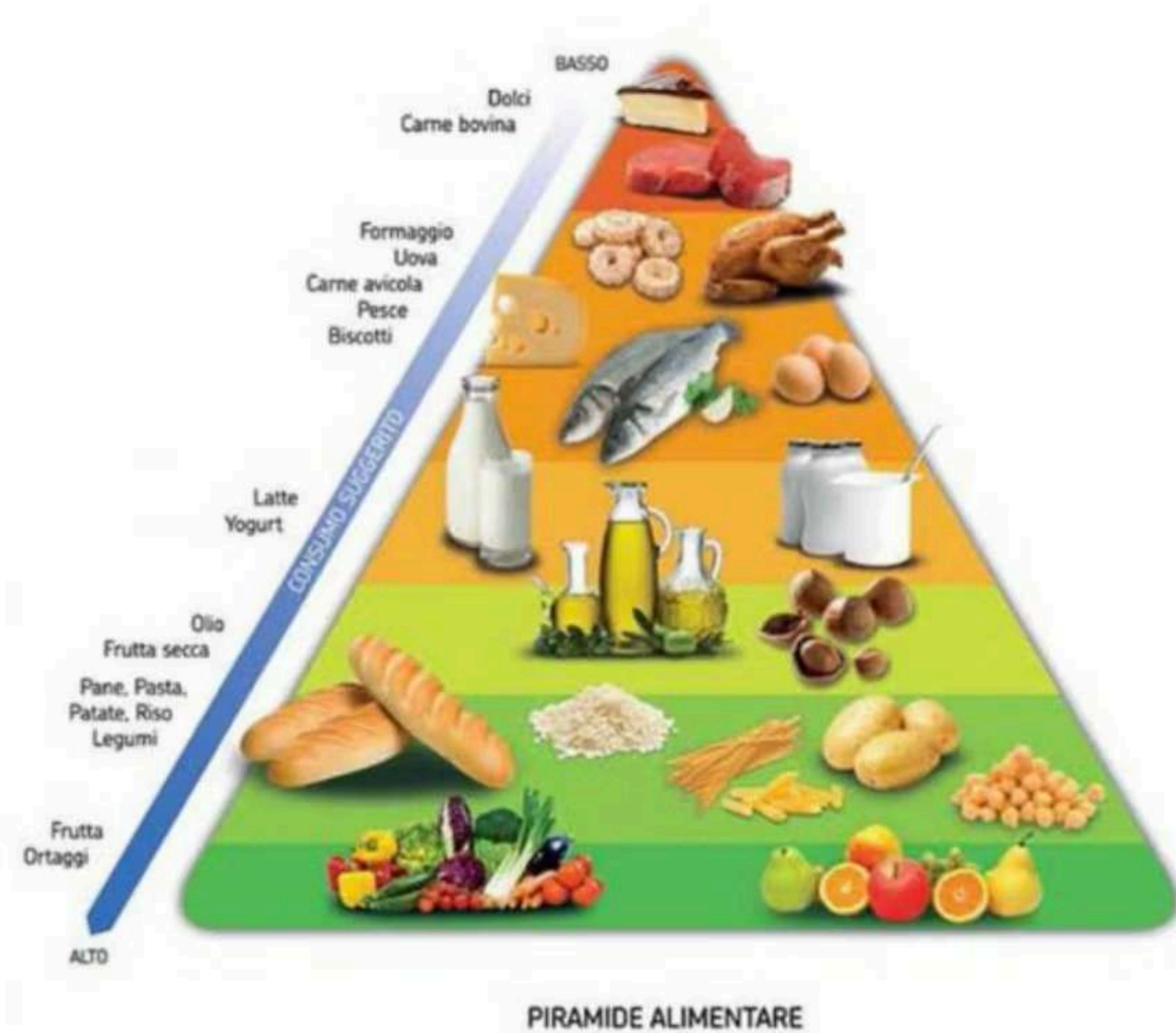
3%
5,4 l

2,3%
3,8 l

Impronta idrica degli alimenti



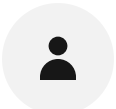
PIRAMIDI A CONFRONTO



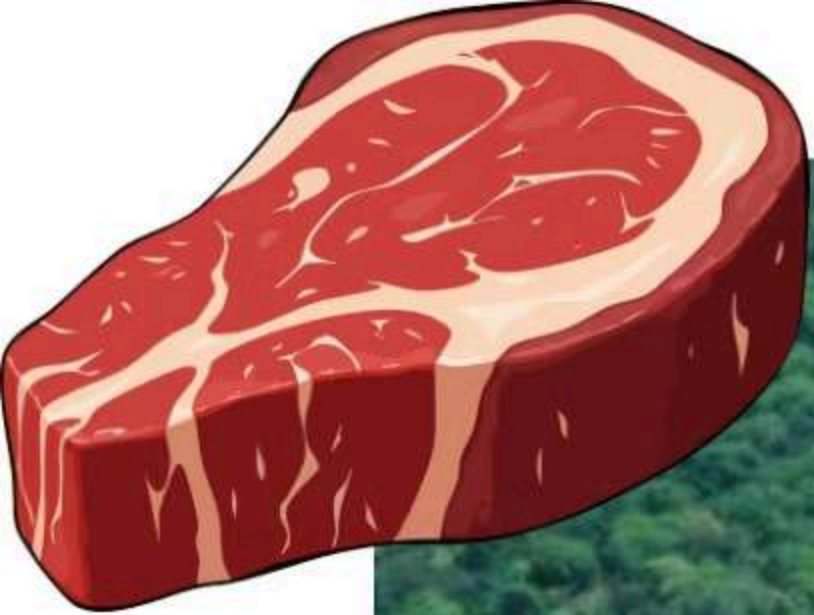


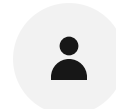












L'ALLEVAMENTO DI ANIMALI

provvede al **18%** del fabbisogno calorico globale



fornisce il **37%** delle proteine a livello globale



contribuisce per il **60%** alle emissioni di gas serra del sistema alimentare



consuma oltre l'**80%** dei terreni agricoli mondiali



contribuisce per il **57%** all'inquinamento dell'acqua



e per il **56%** a quello dell'aria



Fonte: Poore, Nemecek. Reducing food's environmental impacts through producers and consumers. Science, 2019



???



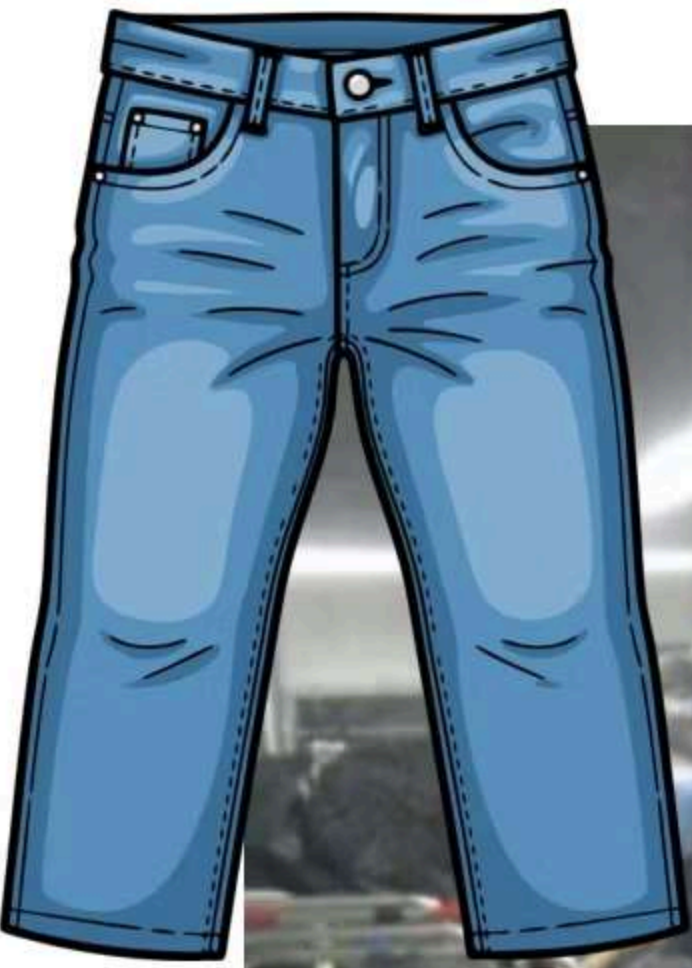


Photo: SACOM



▲ Il colore blu degli scarichi nel Caledon, il fiume che attraversa la capitale del Lesotho nella foto di Robin Hammond/ Pamos



Esempi di terre rare in uno smartphone



Secondo l'American Chemical Society, un solo iPhone contiene 16 terre rare su 17, ma nel loro insieme non superano l'1% del peso del dispositivo



A dispetto del nome, si tratta di elementi che abbondano sulla Terra, ma che sono difficili da estrarre perché si presentano mescolati tra loro e spesso contengono anche torio e uranio radioattivi. Il loro prelievo e il loro trattamento hanno un forte impatto ambientale.



La miniera di Bayan Obo, Mongolia Interna (Cina) è uno dei più grandi giacimenti di terre rare

I data center sono costruiti in zone secche, ad elevato stress idrico. Utilizzano grandi quantità d'acqua sia per il raffreddamento che per la generazione di elettricità a cui si aggiunge il consumo esterno per la produzione di componenti come i chip



LAVORO DI GRUPPO

Ogni gruppo elabora 5 consigli pratici per ridurre l'impronta idrica e per gestire in modo virtuoso la risorsa idrica (a livello individuale e collettivo)



1. Casa e vita quotidiana

Doccia, rubinetti, lavatrice, lavastoviglie, cucina, manutenzione domestica.

2. Alimentazione e cucina sostenibile

Scelte alimentari, riduzione degli sprechi, acqua "nascosta" nei cibi, stagionalità.

3. Abbigliamento e cura dei vestiti

Fast fashion, acquisti consapevoli, uso e lavaggio dei capi, riciclo e riutilizzo.

4. Scuola e vita comunitaria

Abitudini idriche nei luoghi condivisi: bagni, mense, pulizie, consumo di materiali.

5. Tecnologia ed energia

Elettrodomestici efficienti, dispositivi elettronici, consumi energetici che richiedono acqua per la produzione.

6. Tempo libero e attività all'aperto

Sport, giardinaggio, viaggi, cura degli spazi verdi, attività ricreative che implicano consumo d'acqua.

Custode della Biodiversità



Contatti

<https://custodialifenatconnect2030.it/>

www.instagram.com/custodia_lifenatconnect2030/

Scopri di più su
custodialifenatconnect2030.it

